



De KRACHT

van de Pracht november 2025

Intern bulletin voor vrijwilligers
en medewerkers van De Pracht

Inhoud :

Van het bestuur	pag. 1
Nieuwe vrijwilligers	pag. 2
Even voorstellen	pag. 3
Verjaardagen vrijwilligers	pag. 3/4
'Met De Pracht de wereld rond'	pag. 4
Enquête uit de Vrijwilligerslunch 2024	pag. 8
'Ons Eetcafé' gaat sluiten	pag. 11
Vertrouwenspersonen	pag. 12
Colofon	pag. 12
De volgende Kracht	pag. 12

Beste Prachtvrijwilliger(ster)

*Ook dit jaar wil het bestuur stilstaan bij de **National Vrijwilligersdag**. Niet zo maar een dag, maar een zeer speciaal moment om extra aandacht te besteden aan onze Fantastische en Trouwe Vrijwilligers !! Het bestaansrecht van de Stichting De Pracht is onmiskenbaar verbonden met de onvoorwaardelijke inzet van de vele vrijwilligers.*

Vorig jaar heeft het bestuur gekozen voor een opzet, te weten een gezellig samenkomen in ons fijne ontmoetingscentrum om een attentie in ontvangst te kunnen nemen.

Dit initiatief is enthousiast ontvangen en daarom wil het bestuur ook dit jaar eenzelfde opzet hanteren. Samen in een feestelijke ambiance genieten van elkaars belevenissen onder het genot van een drankje en een hapje.

Op **zondag 7 december** hopen we jullie allemaal in **ontmoetingscentrum De Pracht** tussen **15.00 uur en 18.00 uur** te mogen begroeten.

Het voltallige bestuur wil haar enorme dankbaarheid uitspreken voor jullie onuitputtelijke inzet bij de legio activiteiten welke de stichting aanbiedt.

Namens het bestuur van de Stichting De Pracht

Frans Franssen



Nieuwe vrijwilligers

Aad Schonenberg – Berger
Femke van de Heuvel
Irene Hutschemaekers
Roeli de Wijs
Cynthia Hermesen-Mielen
Roy Hermesen
Kate Mason
Jacques Verver
Arie van Duijn
Immy van Loon

Voorzitter Activiteitencommissie
Butterfly Danspunt
Technika 10
Halloweenteam
Halloweenteam
Halloweenteam
Crea Kids
Repair Café Waalre
Repair Café Waalre
Repair Café Waalre

Welkom bij De Pracht !



Even voorstellen

Al enige tijd mag De Pracht zich verheugen met de aanwinst van een nieuwe secretaris voor het bestuur. Dit in de persoon van Bart van Dijk, een geboren en getogen Waalreenaar.

Eindelijk succes dus, een geslaagde zoektocht naar een opvolger voor Loes Kort is hiermee ten einde gekomen. Zoals iedereen wel weet heeft Loes een aanzienlijke periode deze secretarisfunctie vervuld, dit tot zeer grote tevredenheid van bestuur, medewerkers en vrijwilligers. Een flinke taakverlichting voor Loes die tenslotte ook nog voorzitter is van de Commissie Zorg en Welzijn.



De nieuwe bestuurssecretaris Bart van Dijk. Geboren en getogen in Waalre. Woonde in huize De Brink in Waalre dorp. Studeerde in Tilburg bedrijfseconomie. Gaf 20 jaar leiding aan het familiebedrijf Walra (sinds 1873, weverij, bed- en badtextiel) en was daarnaast bedrijfsadviseur.

Bart is getrouwd, heeft 4 kinderen en kleinkinderen. Na zijn pensioen ging hij bridgen en kwam zo in De Pracht, las daar de vacature van het bestuur en reageerde hierop.

Bart is bestuurder en nog steeds ondernemer. Naar eigen zeggen een ondernemer die er ook is voor de omgeving en de mensen. Voor de maatschappij. Zie ook zijn lidmaatschap van de Vereniging voor de jeugd in Waalre. Een man dus met een goed gevoel voor de vele vrijwilligers in De Pracht waarmee hij zich verbonden voelt. Een kracht die het waard is gesteund te worden.

Verjaardagen vrijwilligers dec. t/m febr.

Kate Mason	2-12
Frank Schoenmakers	3-12
Martin Asveld	3-12

Allen Hartelijk Gefeliciteerd !

Femke van de Heuvel	4-12
Jacques Verver	7-12
Joop Vleeshouwers	8-12
Marijke Arends	11-12
Hannie Prinsen	13-12
Sander van Woensel	16-12
Hans-Martin Don	18-12
Roland Willems	18-12
Henny Buijsen	22-12



Ankie Buma	24-12
Roel van Deventer	24-12
Hans de Jong	26-12
Brigitte Arie	27-12
Maarten Pennings	28-12
Yves Lemée	30-12
Kees Piepenbrock	31-12

Heike de Leeuw	2-2
Klaas de Waal	6-2
Hanneke van den Boomen	12-2
Ans Meijvis	15-2
Monique Parijs	15-2
Jelle Bos	16-2
Jasper de Vreede	17-2
Roel de Ruiter	17-2
Nancy Leo	21-2
Sanne van Gogh	26-2

Jasper Bloemen	3-1
Connie Sinteur	5-1
Ingrid van Dongen	5-1
Jacques van de Linden	8-1
Joop Schaffels	8-1
Merian Hoogland	8-1
Roel ter Stege	8-1
Mara van Gulik	9-1
Trudie Dekker	17-1
Cocky Nijssen	18-1
Fred Heemskerk	21-1
Rob Kerkenaar	22-1
Bert Klijs	23-1
Marieke Dieden	25-1
Arja Dekens	27-1
Ton Goddijn	28-1



“Met De Pracht de wereld rond”

*Een leuke en informatieve filmmiddag en lezing door **Gerrit Morren** van zijn reis met de Trans Siberië Express vanaf Moskou door Rusland, Siberië en Mongolië naar Peking. (2008)*

Voor velen misschien een middag met koudwatervrees-verwachtingen van oersaaië dia projecties van oom Wim, maar niets van dat alles. Het was een onderhoudend geheel met fraaie beelden en korte krachtige toelichtingen. Zo begon het al met een hartelijk welkom in het Russisch door Vlada (bekend van de leuke filmpjes van De Pracht-activiteiten), waarmee je als het ware jezelf al

in de trein zag stappen met het vooruitzicht van een reis van bijna 8000 km. Ruim 6 dagen en nachten in de trein, een echte belevenis.

Zoals gezegd begint de reis in Moskou met een bezoek aan de Metro, aangelegd naar een idee van Nikita Chroesjtsjov. Stations opgetrokken uit marmer met verschillende kleuren, mozaïeken aan de muren en schitterende verlichting. Goed schoon gehouden en zonder graffiti.

Vervolgens naar het enorme grote Rode Plein (700 bij 130 meter) waar de militaire parades worden gehouden die je vast wel eens hebt gezien. Hier is ook het mausoleum met het gebalsemde lijk van Lenin en de Basilius kathedraal.



Gebouwd in opdracht van Iwan de Verschrikkelijke. Ooit in gebruik als paardenstal door de legers van Napoleon nu een museum met schitterende iconen. Verder het warenhuis Goem, bijna een kleine stad met vele straten overdekt met glazen overkappingen. Natuurlijk ontbreekt hier het Kremlin niet. Een echte citadel met vele kathedralen en torens met onder meer een enorme klok van 200 ton.

Dan gaat de reis echt beginnen. Van Moskou naar Jekaterinaburg, bekend door de moord op de Tsarenfamilie (Tsaar Nicolaas II, zijn vrouw, 4 dochters en een zoontje) in de nacht van 16 op 17 juli 1918. Volgens allerhande verhalen zou dochter Anastasia het hebben overleefd, hetgeen echter nooit is bewezen. Stalin liet aan het begin van WOII zo'n 450 grote industriële bedrijven naar de stad verplaatsen vanwege de ligging aan de oostkant van de Oeral. Een bekende inwoner van Jekaterinaburg was Boris Jeltsin die van 1991 tot 1999 president van Rusland was.

Na Jekaterinaburg volgt het laatste traject in Rusland naar Irkoetsk met een stop in Omsk. De bekend schrijver Dostojewski zat daar gevangen van 1849 tot 1853. Bekend van Omsk is ook het lied "De dodenrit" van Drs. P. waarin het de reizigers in de arrenslee slecht verliep.

Bij Irkoetsk wordt het Baikal-meer aangeprezen. Het grootste en diepste meer ter wereld, en het koudste. Het openlucht museum van traditionele houten huizen is minder interessant maar wel zijn de vele mooie kerken de moeite waard.



Na Irkoetsk gaat de trein verder op de route naar China als Trans-Mongoliëlijn. De Trans Siberië-Express gaat hier door naar Vladivostok in het Verre Oosten.



Maar eerst even een pauze voor een moment van ontspanning, een drankje en om te genieten van eigen gemaakte Oost Europese pannenkoekjes en gevulde koekjes à la Vlada (leuk initiatief), alvorens door te reizen naar Mongolië en China.

Mongolië

Na veel geruzie tussen Rusland en China werd in 1924 de Volksrepubliek Mongolië een feit. Mongolië is 38 x zo groot als Nederland met slechts 2,6 miljoen mensen.

Aan de grens een oponthoud van de reis van 13 uur op een zijspoor, maar gelukkig toch nog op tijd aangekomen in de hoofdstad Oelan Bator het geen betekent Rode Held. De



hoofdstad ligt op 1300 meter boven de zeespiegel en de temperatuur varieert van – 49 naar + 38 graden.

In Oelan Bator net op tijd voor het Naadam festival op de nationale feestdag. Een ware happening met spelen als paardenraces van 20 km, Mongools worstelen zonder gewichtsklassen en boogschieten.

In de hoofdstad is verder het grote plein en het Gandan klooster de moeite van het bezoek waard. Het klooster heeft de communistische zuiveringen overleefd en is het enige klooster in Mongolië waar het Lamaïsme wordt beleden. De Dalai Lama heeft het klooster verschillende keren bezocht. Verder zijn de nationale parken een bezoek waard met schitterende natuur en met een geslaagde herintroductie van het Mongoolse wilde paard (Przewalski paard, gered van uitsterven).



China

Het spoor in China is smaller dan in Rusland en Mongolië, dus worden de rijtuigen losgekoppeld, opgetild en voorzien van een ander onderstel. Helaas niet gefilmd, de reizigers moesten in de wagons blijven.

Peking heeft natuurlijk een enorme aantrekkingskracht met

bezienswaardigheden als Het Plein van de Hemelse Vrede, bekend van de



jaarlijkse parades. De Tempels van de Hemel. De oude wijken de zg.

hutongs, die een doorn in het oog

zijn van de regering, als zouden ze

een achterlijk beeld van China geven.

En natuurlijk De Muur,

verdedigingsmuren die verbonden

zijn tot een geheel om vijandige

stammen buiten te houden. Dat De

Muur vanaf de maan zichtbaar zou zijn blijkt een fabeltje. De Muur is lang maar niet echt breed.

In het laatste deel van de film is tenslotte te zien hoe de chinezen zich in hun vrije tijd vermaken in het grootste park van Peking. Leuk om te zien...en te horen.

Zo eindigen deze zelf gemaakte opnamen van Gerrit. Persoonlijk indrukken van een boeiende 'andere wereld'. Ontmoetingen met mensen in een andere cultuur, reizend in een eindeloos lijkende wereld van onmetelijke bergen en eindeloze vlakten met kleurschakeringen van alle elementen tussen hemel en aarde.

Het was een boeiende lezing en een leuke middag.

Er waren een dertigtal bezoekers en het was zeker de moeite waard en voor meer vatbaar.

Dank aan dhr. Gerrit Morren voor dit initiatief, alsmede Vlada Vorona voor het welkomswoord en het gezellige pauze-idee, alsmede de gastvrouwen en -heren van De Pracht.

cor



Enquête Vrijheidslunch in De Pracht gehouden op 5 mei 2025

Beste deelnemers aan de Vrijheidslunch in De Pracht op 5 mei dit jaar.

Tijdens deze informatieve en gezellige activiteit is er een korte enquête gehouden met een tweetal vragen. Het invullen daarvan was geheel vrijwillig en anoniem, dit wil zeggen het was niet verplicht de formulieren te voorzien van je naam bij inlevering. Daarbij is door ondergetekende beloofd dat er een samenvattende reactie betreffende de gegeven antwoorden zou komen in de Kracht van De Pracht. Helaas ben ik toen ziek geworden en is dit werkje blijven liggen. Inmiddels heb ik de draad weer enigszins opgepakt en hierbij dus de beloofde samenvatting.

De vragen waren als volgt:

- 1, Wat betekent voor u zelf het begrip vrijheid, wat is vrijheid?
Kunt u dit beschrijven, benoemen.
2. Ervaart u wel eens onvrijheid, het niet vrij zijn? Waarin , hoe?

Vermeldingen bij vraag 1 :

- Het samen zijn
- In vrijheid je ideeën uit te spreken
- Zelf beslissingen mogen nemen
- Niet bezet zijn
- Respect voor anderen en die in vrijheid laten
- Als je je aan de wet houdt kun je verder bijna alles
- Doen wat je wilt en/of kunt doen
- Dat ik tot nu toe nog steeds zelf heb mogen kiezen en heb mogen doen, zeker in de mannenwereld
- Vrijheid biedt ons de mogelijkheid om dingen te doen die we fijn en belangrijk vinden, maar steeds met respect en begrip voor de ander, en met een luisterend oor
- Zonder problemen jezelf kunnen zijn, kunnen doen wat je goed dunkt zonder anderen te beledigen of kwaad te doen
- Dat je kan gaan staan waar je wilt. Je vrij voelen ook met beslissingen en kan zeggen wat je wilt. Een eigen mening
- Vrijheid is als je altijd kunt doen wat je wilt. Helaas is dat onmogelijk in de huidige maatschappij



- Mogen zijn wie je bent. Een eigen mening mogen hebben maar wel met respect naar de ander
- Vrijheid is voor mij een goed leven hebben en democratie
- Zelf beslissen hoe je wilt leven ongeacht je geloof , geslacht of achtergrond.
- Respect voor elkaar
- Jezelf kunnen zijn
- Vrijuit kunnen spreken, kunnen reizen, geen angst voor autoriteiten
- Heb zelf de oorlog meegemaakt was 5 jaar tot mijn 10 jaar , daarom geniet ik volop



van deze 80 jaar zonder oorlog

- Het is moeilijk om vrijheid te voelen als je altijd in zo'n omgeving hebt geleefd. Nu met dreiging van buitenaf wil je die vrijheid wel vasthouden

- Ik wens iedereen vrijheid

- Naar omstandigheden niet gebonden zijn. Helemaal zelfstandig vrij is niet mogelijk in onze rechtsstaat

- Dat ik mag zijn wie ik ben
- Vrijheid betekent voor mij dat ik niet onderdrukt wordt. Ik voel me veilig en mocht er onverhoopt iets niet goed gaan er geen straf en/of maatregelen tegenover staan
- Vrijheid geeft de Burger de mogelijkheid om volkomen zelfstandig beslissingen te kunnen nemen
- Je eigen mening kunnen geven en je vrij voelen
- Mezelf kunnen zijn en anderen in hun waarde laten
- Overall je mening kunnen geven en overall bij mensen kunnen aansluiten
- Dat je kunt zijn wie je wilt, je mening kunt geven zonder consequenties
- Vrijheid is doen en laten waar je zin in hebt met in acht name van de omgeving
- Genieten en de ander respecteren
- Vrijheid van zelfbeschikking



Vermeldingen bij vraag 2 :

- Niet echt laat het zo blijven
- Nee
- De media en diverse machtswellustelingen zorgen ervoor dat de vrijheid steeds verder weg lijkt en is belemmerend en voelt onvrij. Vrijheid beleven is geen individuele zaak.
- Door je sociale omgeving, maar wel door jezelf opgelegd
- Bijna nooit en als het eens voor zou komen pas ik me aan
- Ja als ik in het verkeer deelneem , helaas. Ook in het openbaar vervoer
- Door de waan van de dag, dingen die als het ware op je schouders drukken, die je a.h.w opgelegd krijgt van anderen

- In omgang met anderen in je naaste omgeving, in je woongemeenschap
- Met je mobiele telefoon, afluisteren door anderen
- Het leven wordt door veel mensen en organisaties beïnvloed. We denken dat we vrij zijn maar het ligt toch heel anders. We moeten veel en mogen steeds minder
- Als ik het bos in wil 's avonds, als het donker is buiten
- Dat andere mensen bepalen wat je 'moet doen'
- Ja je kunt niet meer als vrouw alleen 's avonds overal naar toe
- Veiligheid in OV
- Ja als er gereageerd op een uitlating van mij die goed bedoeld is. En dan wordt het verkeerd opgenomen met een antwoord van je discrimineert mij. Korte lontjes, agressief
- In relaties ; monddood gemaakt worden
- In grote mensenmassa's, misschien meer een gevoel dan realiteit
- In beperkingen van regeltjes
- Ik kan me onvrij voelen in het donker in de grote stad, onvrijheid en angst
- Nee absoluut niet, iets wat voor ons mensen van zeer groot belang is
- Nee onvrijheid voel ik niet
- Af en toe door ongevraagd commentaar te krijgen van derden
- Nee die ervaring heb ik niet
- Weinig in mijn omgeving , maar het gaat er voor vrouwen en bv homo's niet op vooruit en dat is zorgelijk. En dan wonen wij nog in Nederland
- Als je de ander in acht neemt voel ik geen onvrijheid
- Gelukkig nog niet ervaren



Zoals te zien veel overeenkomsten in deze persoonlijke reacties maar ook bijzonderheden. Het kan je aan het denken zetten.

Tot slot. Er waren 40 formulieren uitgereikt waarvan er 30 ingevuld zijn terug gekomen. Iedereen bedankt voor de genomen moeite en bereidwillige medewerking.

Cor van Mosseveld



‘ Ons Eetcafé ’ , een mooie activiteit van De Pracht gaat sluiten !

Niet alleen in de marktsector maar ook in maatschappelijk welzijn is het beëindigen van een activiteit soms onvermijdelijk. De redenen zijn bekend, financiën, klandizie, personeel. Maar even goed is het soms nodig om gewoon te veranderen, je aan te passen aan de tijd of te zoeken naar nieuw élan. Zo ook bij ‘Ons Eetcafé’, dat al draait vanaf 2008 en in hoofdzaak werkt met vrijwilligers.



Aan het woord zijn Ans, Ria, Jo, Trudie, en Marjon de vrijwilligers van het huidige eetcafé. Het project is gestart met Helmi van Stratum in de Christoffelkerk naastgelegen De Pracht. Klein van opzet, met een kleine vaatwasser en gekregen bestek werd een begin gemaakt. De hoofdmaaltijd kwam van een cateraar. De toetjes werden door de

vrijwilligers gemaakt. Toen de kerkmogelijkheid kwam te vervallen werd samenwerking gezocht met De Pracht.

‘Ons Eetcafé’ in De Pracht was er de laatste jaren steeds op de 2^e dinsdag in de maand. Van 12.15 tot 13.30 kon men er terecht voor een warme maaltijd maar vooral ook voor ontmoeting en gezelligheid. Je weet wel : Zien eten doet eten ! Voor een warme maaltijd en goed gezelschap.

Aan deze gezellige warme hap met een keuzemenu van vlees of vis, een toetje en koffie toe komt nu een einde. Wat precies de oorzaak is, is niet goed aan te geven. Genoemd worden de coronatijd, de soms moeizame werving van de vrijwilligers en het opkomen van meerder eetpunten voor alleenstaanden en senioren. Desondanks hebben de huidige vrijwilligers genoten van deze activiteit en kijken er met tevredenheid op terug.

De laatste warme maaltijd in goed gezelschap en Kerstsfeer vindt plaats op dinsdag 9 december in de ontmoetingsruimte van De Pracht.

Wil je deelnemen geef je op minstens 5 dagen van te voren. Stuur een mail naar depracht@depracht.nl of bel De Pracht 040-2217400

Cor

Vertrouwenspersonen

De Pracht wordt ondersteund door twee vertrouwenspersonen.

Deze vertrouwenspersonen (1 man, 1 vrouw) kunnen benaderd worden door alle mensen die, in welke hoedanigheid ook, De Pracht bezoeken of daar een andere taak of functie hebben.

Een vertrouwenspersoon vormt in de eerste plaats een luisterend oor, tot wie men zich kan wenden indien er zich problemen voordoen op ongewenst gedrag. Daarnaast zal hij of zij proberen de klager van advies te voorzien om de ongewenste situatie ongedaan te maken of aan te pakken. De vertrouwenspersoon heeft een geheimhoudingsplicht.



Hans Martin Don : e-mail: hmdon@icloud.com

Rosalie de Bont : e-mail: rosaliedebont@gmail.com

colofon

De Kracht van De Pracht november 2025

Redactie, teksten en foto's Cor van Mosseveld tenzij anders aangegeven

Voor kopij, vragen, suggesties: communicatie@depracht.nl

Of mail cvanmos@xs4all.nl

De volgende Kracht van De Pracht verschijnt in februari /maart 2026

