



# De KRACHT

van de Pracht juni 2024

Intern bulletin voor vrijwilligers  
en medewerkers van De Pracht

## Inhoud :

Van de voorzitter 'Contrast'	pag. 2
Vrijheidslunch succesvol	pag. 2
Prachtportret Wil ter Mul	pag. 2/3
Even voorstellen: Anneke Soute	pag. 4/5
Nieuwe vrijwilligers	pag. 5
Verjaardagen juli-augustus-september	pag. 5/6
Recept vrijheidssoep van Nadia Zerouali	pag. 6/7
Sportief met de 'Prachtboulers'	pag. 7/ 8
ZomerVakantieKoor 24-25-26 juli	pag. 8/9
Vrijwilligersfeest en start van het nieuwe seizoen	pag. 9
EK-voetbal in De Pracht	pag. 10

## De volgende Kracht van De Pracht verschijnt in september

Voor kopij, vragen, suggesties: [communicatie@depracht.nl](mailto:communicatie@depracht.nl)

Of mail [cvanmos@xs4all.nl](mailto:cvanmos@xs4all.nl)

## Van de voorzitter

Met onderstaand gedicht opende de voorzitter de eerste vrijheidslunch in De Pracht op zondag 5 mei 2024.

## **'Contrast'** door Frans

**4 mei**, zij aan zij staan, stilte, ontroerd,  
om hen te mogen gedenken.  
Zovelen werd de mond gesnoerd.  
Geen van ons behoort een ander te krenken

**5 mei**, op vele manieren het besef toe te laten,  
Wat het betekent in vrijheid te mogen kiezen.  
Met een ander hierover, onbevangen te praten,  
Zonder het respect uit het oog te verliezen.

**Besef uw vrijheid!!**

Frans Franssen 2024



## **Eerste viering 'Vrijheidslunch' succesvol**

door Cor

De deelnemers aan de Vrijheidslunch op zondag 5 mei werden niet teleurgesteld. De ontmoetingsruimte in De Pracht was versierd in Vrijheidskleuren. De gasten werden welkom geheten door voorzitter Frans Franssen met een inleidend woord en een prachtig gedicht over 4 en 5 mei met als titel 'Contrast'. Hierna las Cor een column van eigen hand getiteld 'Vrijheid' om vervolgens de bezoekers uit te nodigen met elkaar in gesprek te gaan over het thema vrijheid en onvrijheid. Onderwijl genietend van een heerlijke vrijheidssoop, fantastische salade en een toetje opgemaakt in de Nationale Driekleur. Burgervader Marcel Oosterveer vergezeld van wethouder Suzan van de Goor genoot zichtbaar van de sfeer en ambiance in vrijheid en bedankte de organisatie en deelnemers voor het initiatief en de onderhoudende gesprekken tijdens de lunch: Een initiatief dat zeker naar meer smaakt.

## **Prachtportret**

door Cor

*Bij De Pracht zullen velen haar wel kennen alhoewel ze vooral de laatste jaren onregelmatig aanwezig is. Wij noemen haar vaak het 'vrouwtje van de boekenkast'. Een prachtvrouw met kennis en liefde voor het boekenvak: Wil ter Mul – Zaar, met taalliefde voor jong en oud.*

“Ooit begon het op de Open Dag”, zo vertelt Wil. “Trudy zat aan een klein tafeltje met uitgestalde boeken. Bezoekers konden iets uitzoeken en gratis

meenemen. Het was vakantietijd dus zo links en rechts maakte men er gebruik van. 't Werkt, fluisterde Trudy tegen haar partner Bob. Het enthousiasme groeide en Wil werd gevraagd mee te helpen. De 'boekenkast' in De Pracht was geboren."

Wil heeft verschillende beroepen en opleidingen gehad, ook voor in de boekhandel. Deze interesse van jongs af aan is altijd gebleven.

"Wij hadden het vroeger niet zo breed maar als ik een goed rapport had kreeg ik altijd een (tweedehands)-boek.

Heerlijk was dat. In die



tijd kreeg je nog wel eens te horen: Heb je niets anders te doen, je verliest nog eens je verstand. In deze tijd probeert men het juist te stimuleren, waarmee men gelukkig langzaam wat successen behaalt."

Trouw verzorgt Wil al jaren de boekenkast, die niet zo groot is maar voldoet. Met een kleine aparte kast voor de kinderboeken. "Regelmatig zijn er ouders die er staan te snuffelen. Vooral tijdens het open zijn van 't Toverstokje. In het begin gebruikte ik nog leeftijdscategorieën maar toch geraakte alles door elkaar, dus laat ik het maar zo. Ook bij de volwassenen ben ik niet zo streng. Wel probeer ik soort bij soort te hanteren maar ach een beetje zoeken en ruiken hoort er ook bij. Wel is er een strenge aanname. De boeken moeten toonbaar zijn, d.w.z. niet kapot of vies en ook niet te oud. Dat wordt niet meer gelezen. Ook is er geen behoefte meer aan naslagwerken, encyclopedieën en woordenboeken. Hiervoor kan men terecht op het internet. Wel nog in beperkte mate kook- en plantenboeken. Voor diegene die deze boeken sparen. Iedereen kan wel boeken aanleveren. Ze krijgen een goede plaats, gaan in de reserve-opslag of uiteindelijk weg. De ruimte is tenslotte beperkt. Al bij al toch nog een heel werk om alles goed bij te houden al die jaren."

"De afgelopen 4 jaar waren zwaar voor mij. Ik was erg ziek en lag lange tijd in het ziekenhuis met zware behandelingen. Toch is de boekenkast altijd door gegaan. Met wat hulp en ondersteuning van Hans van Baal. Nu gaat het hopelijk steeds beter en ik laat bij De Pracht weten als ik kom."

Samen met haar man Grady, die vandaag meegekomen is, hebben ze thuis veel boeken. Vele kasten beslaan de beschikbare ruimten, vol en gestapeld. Ze kennen de vele boekenkastjes in het dorp en lopen bijna elke week wel eens langs. Wil: “Kom ik weer bij de AH dan bekruipt me de neiging om eens lekker te gaan sorteren en indelen zodat het er weer goed uitziet. Maar ik doe het niet want het wordt me dan te veel. Het boekenvak: helemaal mijn ding!”

## Even voorstellen

Hallo lezer,

Omdat ik sinds kort voorzitter ben van de Commissie Communicatie en Marketing heeft Cor me gevraagd een korte omschrijving van mezelf te geven als kennismaking.

Ik ben Anneke Soute, 70 jaar jong, moeder van twee kinderen en oma van vier kleinkinderen die inmiddels allemaal tieners zijn. En kort samengevat: een open nieuwsgierig mensen-mens (heb ik niet zelf bedacht... dit komt van mijn zusje).



Nadat mijn man in 2015 overleed heb ik ons huis in Zuid-Limburg – waar we 40 jaar gewoond hebben – verkocht en ben teruggekomen naar Brabant. Mijn man is in Eindhoven opgegroeid, ik heb mijn middelbare school op het Lorentz gevolgd, we zijn getrouwd in het (oude) gemeentehuis van Waalre omdat ik dat zo mooi vond, mijn (klein)kinderen en overige familieleden wonen in deze omgeving, het is lekker centraal geleden (in ieder geval vergeleken met Zuid-Limburg), en Sittard – waar ik toen nog werkte in het ziekenhuis aldaar – is vanuit Waalre goed bereikbaar. En niet onbelangrijk: ik vond hier een huis dat werkelijk op alle fronten voldeed aan mijn verlanglijstje!

Na mijn verhuizing zomer 2016 heb ik eerst gerouwd, tegelijkertijd mijn leven weer wat op de rails proberen te krijgen, en toen kwam covid. En langzaam kwam ook de behoefte om van de bank te komen en me weer wat nuttiger te voelen.

In Limburg ben ik actief geweest in besturen en commissies; o.a. voor het oprichten van een speeltuin, in ouder- en medezeggenschapsraad op de basisschool, in werknemers- en veiligheidscommissies in het ziekenhuis, en bestuurswerk in de openbare bibliotheek.

In Waalre ben ik in covidtijd begonnen bij Goedvoormekaar om mensen naar de vaccinatielocatie te vervoeren, en als gastvrouw bij 't Toverstokje in De Pracht. Sindsdien is het lijstje uitgebreid naar zorgmaatje voor een ouder echtpaar in Waalre, hulp bieden via Cordaad Thuisadministratie aan mensen in de regio, en bestuursvoorzitter van Aalst Waalre Belang. En binnen de Pracht ben ik – naast 't Toverstokje – actief in de Cursuscommissie, help bij het websitebeheer en bij het jaarlijkse programmaboekje samen met VUW, en dus sinds kort voorzitter van de CCM waardoor ik ook zitting heb in het Algemeen Bestuur. Met andere woorden: geen tijd om achter de geraniums te gaan zitten, hoewel ik gelukkig ook graag thuis ben al of niet met familie en vrienden, en tijd maak voor mijn andere hobby's: schilderen en handwerken. Of naar de schouwburg ga, korte tripjes met mijn caravan maak en langere reizen met mijn zusje die in Canada woont. Van waaruit ik nu dit stukje schrijf. Wat mij betreft is elke reden om een praatje te maken een goede reden: dat kan het weer zijn of over een (kritische) vraag gaan... ik ben altijd in voor wat communicatie!

Voor reacties, berichten van of voor uw activiteit, interviews, en promotie: [communicatie@depracht.nl](mailto:communicatie@depracht.nl)

## **Nieuwe vrijwilligers bij Ontmoetingscentrum De Pracht en verjaardagen**

### **Activiteitencommissie:**

Roel van Deventer Electroclub  
Nika van Doremalen kleding & speelgoedbeurs  
Karolien Gunneman kleding & speelgoedbeurs

### **Commissie Zorg en Welzijn:**

Lenny van Kempen Taalcafé De Pracht

## **Verjaardagen      Hiep hiep Hoera, van harte gefeliciteerd !!!**

5 juli Jeroen den Holder  
6 juli Vlada Vorona  
7 juli Tinie van de Ven  
11 juli Harrie van Beek  
13 juli Jolanda de Wit  
13 juli Kathleen van Liempt  
16 juli Wil ter Mul – Zaar



17 juli Diana Linnemans  
 23 juli Magda Hart – Schepers  
 26 juli Dian van Dijk  
 27 juli Anja Oppers  
 31 Juli Wim Huijs



2 aug. Wil Rutter  
 4 aug. Inge Cornelissen  
 7 aug. Helma Gunneman

11 aug. Jo van Heugten  
 12 aug. Renske van Gulik  
 12 aug. Debby LAndzaat  
 12 aug. Marinne van Loon  
 14 aug. Frans Franssen  
 18 aug. Annemarie van Berkel  
 20 aug. Toos Boogers  
 24 aug. Nika van Doremalen  
 24 aug. Marianne Oosterom  
 25 aug. Monique Meuleman  
 26 aug. Anneke Soute  
 28 aug. Lia Verberne



3 sept. Angela Rutter  
 5 sept. Rolf Creemers  
 8 sept. Trudy van Spanje  
 14 sept. Erika Szilagyi  
 18 sept. José Straates  
 20 sept. Marie-Hélène Leijten

### **De Vrijheidssoep van Nadia Zerouali**

Ingrediënten: voor 4 personen

- 2 uien
- 2 blikken gepelde tomaten of 1 kg verse rijpe tomaten
- 1 flinke bos bladselderij
- 1 bos bladpeterselie
- 3 liter water
- 1 dl milde olijfolie

- 100 gr gedroogde bruine linzen
- 1 el kurkuma
- 1 el ras of hanout
- 1 el paprikapoeder
- 1 el gemberpoeder
- peper en zout
- 2 volle el tomatenpuree
- 1 pot of blik 500 gr. kikkererwten (gewassen en uitgelekt)
- 4 volle el maïzena of bloem



1. Pel de uien en snijd ze grof. Was de bladselderij en bladpeterselie en snijd ze grof. Pureer de uien met de tomaten, groene kruiden en het water met een staafmixer of in een blender tot een vrij glad mengsel.
2. Breng in een grote soeppan het tomatenmengsel met de milde olijfolie, de linzen, alle specerijen, de tomatenpuree en wat peper en zout aan de kook.
3. Laat de soep op een matig hoog vuur in ongeveer 35 minuten gaarkoken. Breng verder op smaak met peper en zout.
4. Voeg de kikkererwten toe en kook ze nog 10 minuten mee.
5. Om de soep te binden maak in een kom een bloempapje door de maïzena of bloem met een flinke scheut water te mengen en tot een glad papje te roeren.
6. Klop het al roerende met een garde door de soep tot deze licht gebonden en fluwelig is. Laat de soep niet meer koken maar alleen een paarminuutjes zachtjes pruttelen.

Serveer de soep met vers Marokkaans brood of knapperig stokbrood.

Ras el hanout is een Marokkaanse specerijenmix. Iedere familie en winkel heeft zo zijn eigen recept. De basis is vaak gember, koriander, komijn, kruidnagel, laos, steranijs en kurkuma en dat kan uitgebreid worden naar wel 30 verschillende specerijen.



### **Sportief bezig zijn met de 'Prachtboulers' door Cor**

*Al weer geruime tijd worden de boulesbanen naast De Pracht weer intensief bespeeld. Na een kleine renovatie van het speelterrein is er een club ontstaan van dames en heren die*

*weer met regelmaat en op vaste tijden met elkaar de strijd aan gaan. Zoals zij zelf zeggen: wel fanatiek maar in een ontspannen en leuke sfeer.*

Het jeu de boules of pétanque is een variant op een balspel dat al bij de oude Grieken werd gespeeld als krachtspel. De Romeinen maakten er een behendigheidsspel van dat lange tijd erg populair bleef maar later verslaptte. In Frankrijk en met name in de Provence bleef de interesse bestaan. Wel werden de regels enigszins aangepast, men moest voortaan vanaf een vaste plaats werpen en niet meer met een aanloop. Vandaar wellicht de reputatie van 'oudemannensport'. Vanaf de Tweede Wereldoorlog begon het spel aan een opmars die Frankrijk overspoelde maar al vlug ook andere Europese landen en zelfs daarbuiten. Met de opkomst van het massatoerisme met in ons land Frankrijk als populair vakantieland deed het spel al snel hier zijn intrede en ontstonden de eerste verenigingen en jeu de boules clubs.

Momenteel spelen de 'Prachtboulers' op de donderdagmorgen van 10.00 – 12.00 u. Men speelt in wisselende samenstelling. Meestal twee of drie



wedstrijden onderbroken door een koffiepauze. Er zijn twee banen en met twaalf leden kan dus iedereen tegelijk spelen. Gezond bewegen in de buitenlucht, zoals dat hoort in de zomer en bij goed weer. Misschien kan men zich aansluiten bij de club, alleen, met een groepje, of op een andere dag of tijd ?

Belangstellenden die informatie willen over de mogelijkheden kunnen zich melden bij contactpersoon Ans Meijvis of bij De Pracht. [depracht@depracht.nl](mailto:depracht@depracht.nl)

### **ZomerVakantieKoor**

**24 – 25 – 26 Juli 2024**

**Ontmoetingscentrum De Pracht Waalre**

Het ZomerVakantieKoor is een jaarlijks eenmalig samengesteld koor van allerlei deelnemers die graag eens zingen in koorverband. Men hoeft geen lid te zijn van een koor, noch te beschikken over koorkennis, koorervaring of koorscholing. Een enorme en geweldige uitdaging en ervaring voor de deelnemers want er wordt meerstemmig gezongen.



Het is een zangfeest met repetities op woensdag-, donderdag- en vrijdagavond met op vrijdagavond een slotuitvoering van het ingestudeerde werk voor familie, vrienden en bekenden.

Een vrolijke en gezellige happening met een afsluiting op het terras van De Pracht. Een activiteit om te doen, voor kennismaking en verbinding. Het geheel staat onder muzikale leiding van dirigent Peter Raaijmakers met aan de piano Gé van Woerden. Wij zullen u graag verwelkomen.



### **Vrijwilligersfeest voor vrijwilligers van De Pracht zondag 25 augustus**

Tevens start van het nieuwe seizoen. Het belooft een mooie en gezellige dag te worden met mogelijkheden om deel te nemen aan een wandel- fiets- of autotocht. Dus iedereen kan deelnemen.

Dat het daarbij gezellig zal zijn op het terras met aansluitend een barbecue spreekt vanzelf.

Dus! Noteer al vast deze datum voor de gehele dag. Meer informatie / uitnodiging volgt.



## EK voetbal in De Pracht

Tijdens het EK Voetbal is het mogelijk om in Ontmoetingscentrum De Pracht de wedstrijden van het Nederlands elftal live op groot scherm te volgen. Kom ook gezellig (en gratis) kijken.



Het betreft de volgende data en wedstrijden:

- Zondag 16 juni Nederland – Polen om 15.00 u.
- Vrijdag 21 juni Nederland – Frankrijk om 21.00 u.
- Dinsdag 25 juni Nederland – Oostenrijk om 18.00 u.

*De volgende Kracht verschijnt in : september*

*The End*