

Inhoud	De Pracht in corona tijd
Blz. 1 De Pracht in coronatijd	Op 11 maart moest De Pracht zijn deuren sluiten vanwege de coronacrisis.
Blz. 2 Al 25 jaar vrijwilliger, Trudy Dekker	We hadden het al een klein beetje verwacht, maar toch was het erg bizar. In het begin mochten er maximaal 3 mensen in het gebouw met in acht neming van de 1.50 meter en hygiëne maatregelen.
Blz. 3 Leuke zomeractiviteiten voor kinderen bij De Pracht	Op kantoor hadden we direct veel te doen. Vrijwilligers, huurders en anderen moesten geïnformeerd worden en de telefoon stond roodgloeiend.
Blz 4 In Memoriam Eugenie Meijlink	Na de eerst schok zijn we gaan brainstormen hoe we deze periode het best konden gebruiken. Voor het beheer was er nu eindelijk eens tijd voor een grote schoonmaak en onderhoudsklussen.
Dromen als een ballerina	Boven zijn er nieuwe toiletten geplaatst, de trap is geverfd en beneden is er een automatisch openende tussendeur geplaatst. De kou blijft buiten en de ouderen met de rollator kunnen makkelijk naar binnen. Samen met de gemeente is het gebouw helemaal coronaproof gemaakt. Onze ventilatiesystemen zijn goedgekeurd. Oude lucht wordt rechtstreeks afgevoerd en verse lucht komt van buiten.
Blz 5 Verjaardagen	Toen duidelijk werd dat we per 1 juni heel geleidelijk aan weer konden opstarten, kwamen we in de versnelling. Het was een hele uitdaging om coronaproof het seizoen voor te bereiden.
Blz 6 Uit de cursuscommissie	Er moesten protocollen gemaakt en verspreid worden naar al onze bezoekers. Looproutes werden uitgezet en per zaal werd bekeken hoeveel mensen er maximaal in mochten.
	Tijdens de zomerperiode konden we al activiteiten aanbieden op het buitenterrein. En wat hadden we een geluk met het mooie weer.
	Aan onze contactpersonen is gevraagd om te inventariseren bij hun groepen of hun activiteit of cursus in het nieuwe seizoen kan starten. Er zijn kuchschermen aangeschaft zodat er ook weer gekaart kan worden.
	En nu maar hopen dat iedereen zich verstandig gedraagt zodat we in aangepaste vorm door kunnen gaan en elkaar kunnen blijven ontmoeten. Want dat heb ik erg gemist.
	Namens het bestuur. Loes Kort, secretaris/vice voorzitter
	<i>Het kuchscherm</i>

Oranje Fonds
voor sociale initiatieven

De Pracht wordt gesteund door het Oranjefonds

Contact Nieuwsbrief
Martin Asveld
Martinans.Asveld@gmail.com



Al 25 jaar vrijwilliger met ziel en zaligheid

Trudy Dekker is een vast gezicht binnen De Pracht. Begin september vierde ze haar 25-jarig jubileum als vrijwilliger. Een heel bijzonder moment, waar we Trudy over spraken.

Tijdens een van de maandelijkse vergaderingen van de activiteitencommissie, was er een verrassing gepland. Trudy vertelt: "Na afloop gingen we naar versierde ontmoetingsruimte, en toen begreep ik het. Het was 9 september, en precies 25 jaar geleden dat ik bij De Pracht startte als vrijwilliger. Ik werd verrast met een schitterende bos bloemen, een mooi toespraak van Loes en we hebben samen een leuke avond gehad." Ze heeft een ingelijste blijk van waardering gekregen, die een mooi plekje in haar huis krijgt.

Trudy is, bescheiden als ze is, een vaste kracht in de cursuscommissie en activiteitencommissie. Al jaren is zij lid en ze is daarnaast 12 jaar lang voorzitter geweest van de cursuscommissie. Toen haar termijn erop zat, moest ze het stokje overdragen, maar ze had gerust door willen gaan. Talloze cursussen en activiteiten zijn door haar opgezet. "Ik houd van organiseren, dus wat kun je dan beter doen als cursussen organiseren?" Door op mensen af te stappen en te speuren naar nieuwe ideeën, zijn bijvoorbeeld Technika10, het Jazzcafé, de zondagse 60, 70, 80er jaren muziekmiddag en de Prachtstoters bij De Pracht gestart. Ook is Trudy initiatiefneemster van de minibibliotheek en de vitrinekast in de hal.



Talenten ontwikkelen

De Pracht speelt een hele grote rol in het leven van Trudy. Ze vertelt: "Ik ken drie levensperiodes: mijn jeugd in Bergen op Zoom, ons gezin toen we in Rotterdam woonden, en de tijd van De Pracht in Aalst. Die tijd is ontzettend belangrijk voor mij." Haar eerste kennismaking was dankzij haar man Bob op een vrijwilligersavond. Hij was in die tijd secretaris bij de Seniorensoos. Trudy is toen meegegaan en niet veel later was ze zelf lid van de cursuscommissie. Voor haar is het vrijwilligerswerk een levensvulling en ze is dankbaar dat ze zo veel heeft mogen leren en zo vrij is gelaten. Ze heeft haar eigen talenten kunnen inzetten, maar ook veel nieuws geleerd.

De sfeer is altijd fijn gebleven, maar door de jaren heen is er ook veel veranderd. "De Pracht is een stuk gegroeid. Niet alleen als gebouw, maar ook in het cursusaanbod. Ik vind het veel leuker geworden, met de ontmoetingsruimte en het terras buiten. De Pracht blijft voor mij een fijne plek om te komen."

Op dit moment heeft Trudy nog twee cursussen onder haar hoede en ze zit zeker niet stil. Omdat ze niet meer zo mobiel is, helpt ze bijvoorbeeld administratief of bij het verzamelen van informatie voor het programmaboekje. En dat blijft ze ook komend jaar weer doen. Op naar het volgende jubileum.



Leuke zomeractiviteiten voor kinderen bij De Pracht

Het mag dan een jaar zijn geworden van allerlei beperkingen vanwege het coronavirus, bij de zomeractiviteiten voor kinderen bij De Pracht had men er geen last van. Vier donderdagen op een rij waren er leuke spellen bedacht die bij de kinderen uitstekend in de smaak vielen. Hoe kan het ook anders? De Pracht had zijn zaken goed voor elkaar. Men hield zich aan de beperkende maatregelen voor volwassenen zoals afstand. Desinfectie van handen en materialen was verplicht en voor de kinderen was er begeleiding en toezicht op straat. Ook de EHBO ontbrak niet, maar gelukkig was inzet niet noodzakelijk. En dan het weer, geweldig. Volop zomerzon met een temperatuur waarbij zelfs de volwassenen zin kregen gebruik te maken van sproeier en waterglijbaan. Enorme opblaasbare waterglijbanen vulden de straat over vele meters en de kinderen genoten enorm van hun bommetjes, snoekduiken, buitelen boven en over elkaar. Een gespetter dat het een lieve lust was. Ouders zaten wat jaloers en beteuterd te kijken maar zochten en vonden troost op het terras van De Pracht waar het goed toeven was. Ook de schuimparty een week later was eenzelfde gunstig lot beschoren. Een enorme schuimdouche zorgde er voor dat de kinderen bijna onherkenbaar ronddoelden in een schuimdoos om vervolgens elkaar te verrassen met 'wie ben ik'. En ondanks de koude afspoeling met tuinslang daarna dook men toch opnieuw en opnieuw onder in de waterige slagroomwolk. Helaas was er ook een kleine teleurstelling. Het geplande pizzabakken op de derde donderdag ging niet door vanwege de hitte. Normaal gesproken is het kliederen met deeg en pastasaus al behoorlijk afzien maar met de tropische temperatuur van dat moment zou het wreed zijn geworden. Jammer maar begrijpelijk. De laatste weekactiviteit echter maakte veel goed. Een totaal nieuw en aantrekkelijk buitenspel Picoo. Een combinatie van ouderwets buitenspel en nieuw spelattribuut de picoo. Een moderne op een zaklantaarn gelijkende spelcomputer waarmee men met alle deelnemers buiten kan spelen met een variabel aantal spelen die geladen worden in de picoo. Denk hierbij aan vang- en zoekspelen, of stratego-achtige varianten met voorgeprogrammeerde opdrachten via de picoo waarover alle deelnemers beschikken. Een leuke manier om de huidige nerds toch aan het bewegen in de buitenlucht te krijgen. De bij het spel aanwezige begeleider was nu nog aanwezig voor tekst en uitleg maar het spel komt uiteindelijk op de markt en zal daar zijn weg gaan vinden. De introductieman speelde zelf enthousiast mee en hielp de kinderen het spel te doorgronden. Picoo, een echte aanrader dus maar een spel dat nog ontdekt moet worden. De zomerspelen bij De Pracht mogen dan ook zeker een groot succes worden genoemd. In totaal zo'n 163 kinderen genoten van deze leuke spelmiddagen in een heerlijke warme zomerzon met zuiderlandse temperaturen en de daarbij behorende verfrissingen inclusief de altijd lopende chips.

Cor van Mosseveld



In Memoriam Eugenie Meijlink



De zeer gewaardeerde Pracht vrijwilligster Eugenie is van ons heen gegaan. Eugenie is eind negentiger jaren als stagiaire bij Jeugd en Jongerenwerk bij De Pracht begonnen. Zij kon gemakkelijk met mensen communiceren en in korte tijd had zij een prominente rol in het jongerenwerk. Ze kon prima met de jeugd omgaan, kon goed luisteren en dollen, maar was ook voorstander voor structuur. Regels zijn regels en dat is wel zo prettig.

Vervolgens heeft Eugenie haar talenten als Prachtgastvrouw voortgezet en was een zeer gewaardeerd kledingbeurs contactpersoon. Eugenie had de gave om met mensen snel op persoonlijk niveau te praten. Ze gaf een gevoel van vertrouwen en daar kon je van op aan. Een prima combinatie dus. Eugenie heeft veel goede herinneringen achtergelaten.

Wij herinneren Eugenie als vriendelijk, gastvrij, enthousiast, begripvol, luisterend, belangstellend, doortastend, sociale verbinder, duidelijk, eerlijk en nog zoveel meer. Een Prachtvrouw met een groot hart!

Frank Toonen en Brigitte Arie

Dromen als een ballerina

Dit nieuwe seizoen geeft Mihaela Donose de cursussen klassiek ballet voor kinderen tussen 5 en 12 jaar oud. Ze is nieuw binnen De Pracht, maar al bekend in Aalst. Ze geeft namelijk al les in Sportcentrum Coach. Nu geeft ze soms les aan kinderen bij ballet, en aan hun ouders bij de sportschool. Tijd om kennis te maken!

Mihaela is Roemeense, maar woont al een aantal jaren in Nederland met haar man. Ze vertelt over haar achtergrond: "Ik was een professionele ballerina van hoog niveau in het Roemeense theater. Toen ik me op mijn universiteit wilde voorbereiden om verder te studeren aan de Academie voor Theater en Film, kreeg ik een ongeluk. Hierdoor kon ik niet meer op hoog niveau dansen. Daardoor heb ik gekozen voor Academie van Onderwijs (Physics & Sport). Op dat moment was een sportleraar worden de enige optie."

Klassiek ballet is niet gemakkelijk. Mihaela doceert de Russische techniek, dat is van hoog niveau. Toch zijn de lessen voor ieder niveau toegankelijk: "Ik probeer de kinderen in de lessen met een lach op het gezicht iets kunnen leren. Voor mij is het belangrijk dat de kinderen een goede techniek leren, maar tegelijkertijd moeten ze genieten van het dansen. Het leukste aan lesgeven vind ik om de resultaten te zien. Ik zie hoe ze groeien op dansgebied."

Bovendien geeft Mihaela een mooie ambitie voor haar leerlingen: "Ik zou willen dat hun droom om ballerina te worden, of aan een balletacademie te studeren werkelijkheid wordt. Ik heb graag grote dromen samen met deze kleine ballerina's!"



Inschrijven voor de cursus kan nog via de website:

<https://depracht.nl/type-cursus/jeugd cursussen>

Verjaardagen

Mariothé Linnartz	04-10	Frank Schoenmakers	03-12
Ineke Wijsmuller	07-10	Martin Asveld	03-12
Lidy Burgman	09-10	Conny van Nistelrooij	04-12
Jos Verhagen	10-10	Joop Vleeshouwers	08-12
Richard van de Lind	10-10	Joice Stolzenbach	10-12
Lieneke Gunneman	11-10	Gerrit Jan van Spanje	12-12
Saskia Bisschop	22-10	Hannie Prinsen	13-12
Dinie Linnemans	23-10	Roland Willems	18-12
Frank Dols	24-10	Hans-Martin Don	18-12
Toon Mesman	25-10	Marianne Keizer-Smit	26-12
Jan van Maasakkers	26-10	Brigitte Arie	27-12
Wilma Plugers	27-10	Maarten Pennings	28-12
Jacqueline Janssen	04-11	Yves Lemée	30-12
Unice Buurmeijer	10-11	Kees Piepenbrock	31-12
Ottie Arie	12-11		
Mindy Chan	12-11		
Will Balemans	13-11		
Xueting Li	15-11		
Gerrit Morren	16-11		
Riny Moonemans	20-11		
Thieu Stapper	20-11		
Loes Bodifeé	21-11		
Rosalie de Bont	21-11		
Roel Brinkmann	29-11		
Esther Beers – Leunen	01-12		
Loes Ubachs	02-12		



Namens de Pracht van harte gefeliciteerd!

Uit de Cursuscommissie

Zen

Zen is van start gegaan op woensdag 2 september in de ochtend van 11.00 – 12.00 uur. Na afloop wordt er gezamenlijk thee gedronken. Er zijn nog voldoende plaatsen over. Als 11.00 een ongelukkige tijd is, kunnen we overleggen om die tijd te verplaatsen naar vroeg in de ochtend of begin van de avond.

Zen is de bekendste variant van het boeddhisme, maar ook de meest onbegrepen. Je kunt een gerecht beschrijven aan de hand van een recept, maar de smaak is niet uit te leggen. Dat geldt ook voor zen. Je kunt de traditie en de praktijk van zen beschrijven, maar alleen door het zelf te beoefenen kun je doordringen tot de kern.

Umon (10e eeuw) vat Zen als volgt samen:

*Als je loopt, loop dan.
Als je zit, zit dan
en wiebel vooral niet.*

Met dank aan Wessel Zweers, website Boeddisme

PC beheer

Gaan de algemene zaken op de computer u goed af, maar wilt u extra informatie over het beheren van een computer? Op woensdag 4 november start de cursus PC beheer om 19.30-21.30 uur. Er zijn nog enkele plaatsen over.

Glassierkunst

Deze cursus start ook op woensdag 4 november om 20.00 – 22.00 uur. Er is nog plaats voor 1 persoon. Je maakt op een aangename manier kennis met glas.

Cursussen Italiaanse taal

Het is alweer 4 jaar geleden dat Alessandra Vogels- Bianchini met een groep cursisten onderdak kreeg bij De Pracht omdat er in Valkenswaard, waar de cursussen plaatsvonden, geen lesruimte meer was. Dat was voor de Pracht een gouden greep: 2 goed lopende cursussen (gevorderden en conversatie) op woensdagavond.

Maar daar bleef het niet bij: deze ondernemende docent had nog meer cursussen in de aanbieding: Italiaans voor beginners en Italiaans op reis.

De beginnerscursus liep 1 jaar, daarna bleek dat er te weinig animo onder de deelnemers om door te gaan; de korte "Op reis cursus" (8 lessen) trok wel voldoende deelnemers.

Elk seizoen opnieuw werd de beginnerscursus aangeboden; helaas bleef het telkens bij 1 of 2 aanmeldingen. Tot dit jaar: tot onze grote verbazing en blijdschap is deze cursus begonnen met 7 deelnemers. En dat niet alleen: alweer kwam Alessandra met een groep cursisten naar de Pracht voor een cursus Italiaans 2^{de} jaar.

Dus zijn er totaal nu 4 cursussen Italiaans in ons pakket: een mooi resultaat!

