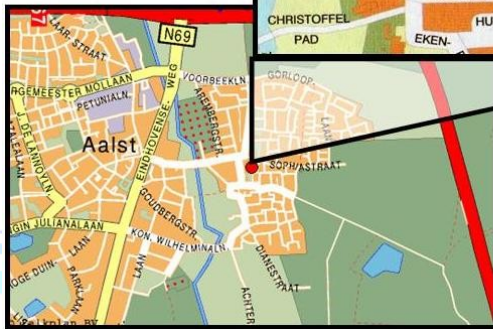


## Activiteiten- en Ontmoetingscentrum De Pracht



De Pracht 2  
5583 CW Waalre  
040-2217400  
depracht@depracht.nl  
www.depracht.nl



# PrachtDag

## Dagbesteding voor ouderen dicht in de buurt



PrachtDag wordt mede mogelijk gemaakt door:



## Wie zijn wij?

De Pracht is een Activiteiten- en Ontmoetingscentrum in Aalst-Waalre. Wij organiseren activiteiten voor alle leeftijden en beheren Ontmoetingscentrum De Pracht. In september 2014 starten wij met een nieuwe ontmoetingsactiviteit: dagbesteding "PrachtDag".



## Wat is dagbesteding PrachtDag ?

PrachtDag is een dagbesteding die speciaal bedoeld is voor kwetsbare ouderen, zoals mensen met lichte dementie of een andere lichte beperking. De bezoekers van PrachtDag nemen onder deskundige begeleiding deel aan creatieve, recreatieve en andere activiteiten.

De inzet is vooral om de deelnemers een fijne en gezellige dag te bezorgen.

De Pracht is er immers voor iedereen en een lichte beperking mag daarbij géén belemmering vormen! Het project PrachtDag draagt tevens bij aan het ontlasten van mantelzorgers.

## Voor wie is PrachtDag bedoeld?

PrachtDag is bedoeld voor zelfstandig wonende ouderen die woonachtig zijn in Waalre.

Vanwege een lichte beperking zijn ouderen soms niet meer in staat om zelfstandig deel te nemen aan bestaande ontmoetingsactiviteiten. PrachtDag helpt hierbij een handje, zodat deze groep wel wekelijks een gezellige activiteit kan bezoeken.

Het accent ligt nadrukkelijk op *dagbesteding*, en niet op *dagverzorging* of *-verpleging*. Er wordt géén onderscheid gemaakt naar de aard van de beperking. Iedereen is welkom!

Aanmelding vooraf is uiteraard wel nodig, zie verderop in deze folder.

## Waar bestaat het programma uit?

De begeleiding probeert de activiteiten zoveel mogelijk af te stemmen op de wensen en de mogelijkheden van de deelnemers.

Het programma komt dus in overleg met de deelnemers tot stand. Denk bijvoorbeeld aan schilderen, gezelschapsspelen, (voor-)lezen, bewegen, knutselen en dergelijke.

Behalve creatieve en recreatieve activiteiten zijn er ook activiteiten buiten De Pracht mogelijk, zoals

een uitstapje, wandelen of het bezoeken van een museum.

Het gezamenlijk gebruiken van de lunch is een vast onderdeel van PrachtDag.



Een huiselijke sfeer is erg belangrijk. Bij de aanvang van PrachtDag heeft het project plaats voor 12 deelnemers.

## Wat zijn de tijden en wat kost het?

PrachtDag is een nieuwe activiteit en start het eerste jaar als pilot. Afhankelijk van het verloop is het de bedoeling om het project met meerdere dagdelen uit te breiden.

De tijden zijn:  
Woensdag van 9:30-13:30 uur en 12:00-16:00 uur.  
Tussen 12:00 en 13:30 uur wordt de gezamenlijke lunch gebruikt.

Deelnemers kunnen kiezen om één óf twee dagdelen aan PrachtDag deel te nemen.

De kosten bedragen € 8,- per dagdeel en € 12,- voor twee dagdelen, inclusief de lunch en koffie en thee.  
De prijzen zijn onder voorbehoud.

## Meer interesse of aanmelden?

Voor meer informatie of aanmelden kunt u terecht bij De Pracht, telefoon 040-2217400, of stuur een berichtje naar [depracht@depracht.nl](mailto:depracht@depracht.nl).

Na de aanmelding vindt een persoonlijk gesprek plaats, eventueel aangevuld met een huisbezoek.

Er wordt vooral gekeken of datgene wat u wenst aansluit bij wat PrachtDag kan bieden.

Informatie over PrachtDag is ook te vinden op onze website:

[www.depracht.nl](http://www.depracht.nl)

